

Kaunist kooliaastat!

Kooliaasta jätkub tavapärasel rütmis – kontaktõppes. Samas tuleb aga arvestada, et koroonaviirus ei ole kuhugi kadunud ja turvalisuse tagamiseks ning nakatumisohu minimeerimiseks on kõik koolid Eestis rakendanud erinevaid ettevaatusabinõusid. Samuti tuleb kõigil meil valmis olla, et epidemioloogilise olukorra muutudes võib olla vajalik kooliaasta jooksul siiski lühema või pikema perioodi vältel kasutada distantsõppe võimalust. Iga pere ja õpilane saab kaasa aidata, et viiruse levikut tõkestada:

- Isegi kergemate haigustunnustega tuleb jääda koju ja võtta ühendust oma perearstiga. On teada, et noorematel ning tugevama immuunsusega inimestel võib haigus kulgeda kergelt. Samas on nad nakkusohtlikud. Sel kooliaastal jälgitakse koolides pingsalt õpilaste tervist ning koolil on õigus ka väheste haigustunnustega (palavik, köha, hingamisraskused) õpilane koheselt koju saata. Kui perearst on saatnud teid testimisele, siis tuleb kindlasti kodus olla kuni testitulemuse teadaasaamiseni.
- Soovitame võimalusel kooli tulla jala, või rattaga. Võimalusel vältige ühistransporti. Kui kasutate ühistransporti, siis võiks kanda maski.
- Jätakuvalt on oluline hoida distantsi ja puhastada (pesta, desinfitseerida) sageli oma käsi. Koolis on loodud õpilastele selleks võimalused, kuid tähtis on jälgida samu printsiipe ka väljaspool koolimaja. Õpilastel, kes soovivad kasutada koolimajas maski või kindaid, peavad need olema endal kaasas.
- Eelistage puhkust Eestis ja võimalusel vältige reisimist välismaale. Puhkuseplaneerimine tuleb arvestada, et olukord muutub väga kiiresti ning väikese riskitasemega riigid võivad loetud päevade või nädalatega muutuda suure riskitasemega riikideks, kust kodumaale naastes tuleb jääda 14-päevaks eneseisolatsiooni. Õppetöös edasijõudmise eest puhkuse ja sellele järgneva isolatsiooniperioodi ajal vastutab lapsevanem.

Kooli õppekorralduses on nakatumisohu minimeerimiseks algaval õppeaastal sisse viidud järgmised muudatused:

1. Lapsevanemaid ja võõraid reeglina koolihoones peauksest kaugemale ei lubata.
2. Vahetusjalanõud on koolis kohustuslikud.
3. Vahetunni ajal liigub õpilane järgmise tunni klassi juurde.
4. Klasse tuulutatakse kogu õppepäeva jooksul. Õpilased väljuvad vahetunni ajal klassist.
5. Kooli sisenemisel on tagatud desinfitseerimisvahendid.
6. Koolis haigestunud õpilastega tegeleb klassijuhataja - võtab ühendust lapsevanemaga ja kutsub lapsevanema lapsele järele, teavitab kooli juhtkonda, samuti täpsustab lapse edasist tervislikku seisundit.

Olulised käitumisjuhised:

Kui õpilane on haigustunnustega (ka kergetega), siis tuleb tal jääda koju ning teavitada sellest oma klassijuhatajat ning perearsti. Perearst otsustab edasise tegevuse ning saadab õpilase vajadusel testimisele. Testimise puhul tuleb kodus olla kuni tulemuse teadaasaamiseni.

Juhul kui testitulemus on positiivne, siis annab Terviseamet nii nakatunule, tema perele kui teistele nakatunuga kokkupuutunud isikutele (sh koolile) edasised käitumisjuhised. Olenemata sellest, et ka Terviseamet teavitab kooli nakatumisjuhtumist, palume lapsevanematel informeerida klassijuhatajat lapse nakatumisest. Kool loob omalt poolt võimaluse osaleda koduse isolatsiooni ajal õppetöös, juhul kui tervislik seisund seda lubab.

Kui haigestunud on õpilase pereliige, siis õpilase koheselt kojujäämine vajalik ei ole (kui õpilasel pole endal haigustunnuseid). Pereliige peab viivitamatult kontakteeruma perearstiga, kes saab ta suunata testimisele. **Kui pereliikme testitulemus on positiivne**, siis tuleb õpilasel kui lähikontaktisel

(olnud nakatunud isikuga rohkem kui 15 min lähemal kui 2 meetrit) jääda kaheks nädalaks koju ning järgida Terviseameti juhiseid. Palume samuti teavitada sellest oma klassijuhatajat. Kui õpilasel endal ei ole haigustunnuseid esinenud, siis ei ole vajadust tema klassikaaslaseid ja teisi temaga koolis kokkupuutunud isikuid kodusele jälgimisele saata. Juhul kui õpilasel siiski koduse jälgimisperioodi ajal tekivad haigustunnused ning test annab positiivse tulemuse, tuleb sellest viivitamatult teavitada klassijuhatajat.

Kui õpilane on käinud mõnel üritusel või asutuses, mille puhul ilmneb, et seal on olnud ka positiivse testitulemuse andnud inimesi, siis tuleks sellest kindlasti teavitada oma klassijuhatajat. Kohest kojujäämise vajadust ei ole (kui puuduvad haigussümptomid ja teadaolev lähikontakt nakatunuga puudub). Siiski tuleb 14 päeva jooksul oma tervist väga tähelepanelikult jälgida ning vähimagi kahtluse korral jääda koju ning võtta ühendust perearstiga. Lähikontaktis olnud isikutega võetakse eraldi ühendust.

Kui selgub, et koolis on käinud mõni nakatunud õpilane või töötaja, siis saadetakse kaheks nädalaks distantsõppele kõik need inimesed, kes on nakatunuga kokku puutunud (st klassikaaslased, lähikolleegid, erinevates rühmatundides koos nakatunuga ühes klassiruumis viibinud isikud jne). Terve kooli distantsõppele saatmine on äärmuslik abinõu, mis võetakse kasutusele kõige viimase võimalusena. Informatsioon lapsevanema ja kooli vahel liigub läbi klassijuhatajate. Seetõttu palume veelkord klassijuhatajaid erinevatest riskidest koheselt informeerida. Klassikaaslaste jt koolis nakatunuga kokkupuutunud isikute teavitamisel ollakse delikaatsed – ei mainita haigestunud nime jm andmeid, mis teda äratuntavaks teeks.